MIỀN TỈNH THỨC

HƯỚNG DẪN NHANH

Sử dụng ứng dụng thiền tập – Miền Tỉnh Thức Melbourne

1. Mở ứng dụng

Bước 1: Trên điện thoại, mở **Safari** (iPhone) hoặc **Chrome** (Android).

Bước 2: Vào địa chỉ **https://thiensinh.mientinhthucmelbourne.org**, hoặc dùng camera quét mã QR trong trang này.

Ứng dụng chạy trên trình duyệt, không cần tải từ App Store hay Google Play.

thiensinh.mientinhthucmelbourne.org

2. Đăng nhập

Bước 1: Nhập **Số điện thoại** bạn đã đăng ký (1).

Bước 2: Nhập **Mã PIN** 4 chữ số do ban tổ chức cấp (2).

Bước 3: Chạm **Đăng nhập** (3).

Quên mã PIN? Chạm **Quên mã PIN?** rồi **Mở nhóm Viber** để nhờ ban tổ chức cấp lại.

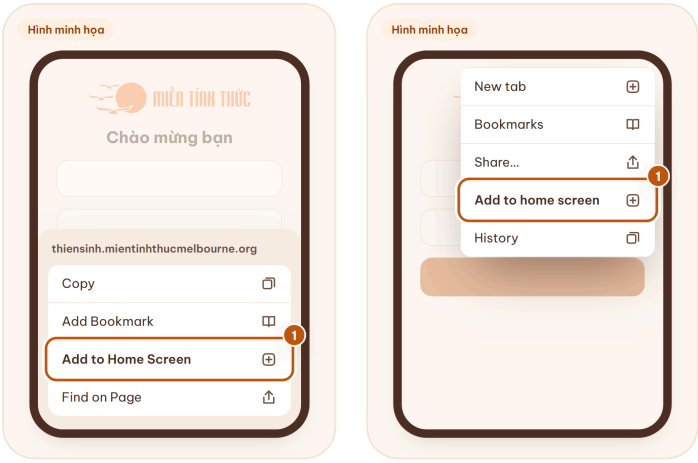


3. Cài lên màn hình chính

Bạn có thể dùng ngay trên trình duyệt. Muốn mở nhanh như một ứng dụng:

- **iPhone (Safari):** chạm nút **Share** (Chia sẻ), chọn **Add to Home Screen** (Thêm vào MH chính), rồi chạm **Add** (Thêm).
- **Android (Chrome):** chạm menu ⋮, chọn **Add to home screen** (Thêm vào màn hình chính), rồi chọn **Install** (Cài đặt). Đừng chọn **Settings** (Cài đặt của trình duyệt).

Hướng dẫn này cũng có trong ứng dụng: **Mục khác → Xem hướng dẫn cài đặt**.



4. Xem lịch thiền và chi tiết buổi thiền

Bước 1: Chạm **Lịch thiền** trên thanh điều hướng ở cuối màn hình.

Bước 2: Chạm vào một buổi thiền để xem ngày giờ, địa điểm, bản đồ, chương trình và phần chuẩn bị.

Buổi thiền gần nhất cũng hiện ngay trên **Trang chủ**; chạm **Chi tiết** để xem thêm. Giờ hiển thị theo giờ Melbourne.



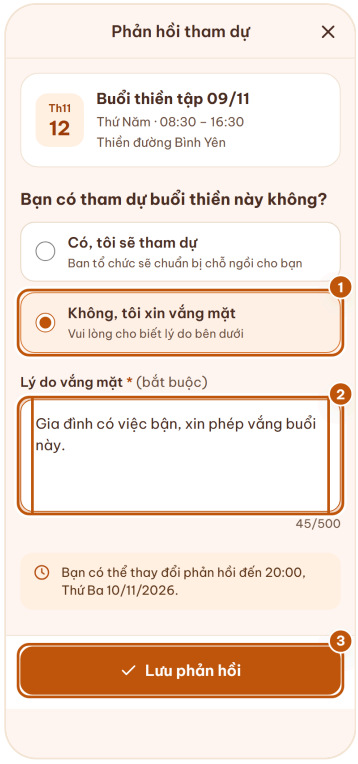
5. Phản hồi tham dự

Bước 1: Trên Trang chủ hoặc trong chi tiết buổi thiền, chạm **Tham dự** hoặc **Không tham dự**.

Bước 2: Nếu chọn **Không tham dự**, nhập **Lý do vắng mặt** (bắt buộc).

Bước 3: Chạm **Lưu phản hồi**.

Bạn có thể thay đổi phản hồi đến hạn ghi trên màn hình.

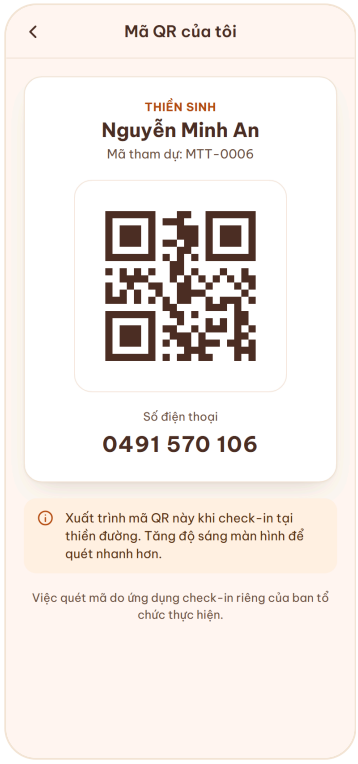


6. Mã QR của tôi

Bước 1: Trên Trang chủ, trong **Truy cập nhanh**, chạm **Mã QR của tôi**.

Bước 2: Khi đến thiền đường, đưa mã QR cho ban tổ chức quét để check-in. Tăng độ sáng màn hình để quét nhanh hơn.

Mẹo: mở mã QR trước khi đến, khi điện thoại còn có mạng.



7. Thông báo và liên hệ ban tổ chức



Bước 1: Chạm **Thông báo** trên thanh điều hướng (hoặc chuông trên Trang chủ). Số trên chuông là số thông báo chưa đọc.

Bước 2: Chạm vào thông báo để đọc.

Ứng dụng không gửi thông báo đẩy, nên bạn hãy mở ứng dụng thường xuyên để xem tin mới.

Cần hỗ trợ?

- Nhóm Viber hỗ trợ: **https://mientinhthucmelbourne.org/it-support**
- Trang Liên hệ: **https://dangky.mientinhthucmelbourne.org/lien-he**

Hướng dẫn đầy đủ: **https://thiensinh.mientinhthucmelbourne.org/huong-dan**, hoặc trong ứng dụng: **Mục khác → Hướng dẫn sử dụng**.

thiensinh.mientinhthucmelbourne.org/huong-dan